



ALDEAS  
INFANTILES SOS  
MÉXICO



# La promesa de Mariana

#EscuchaSuVoz

# La promesa de Mariana

Escrito por:  
Paulina Nolasco Diosdado

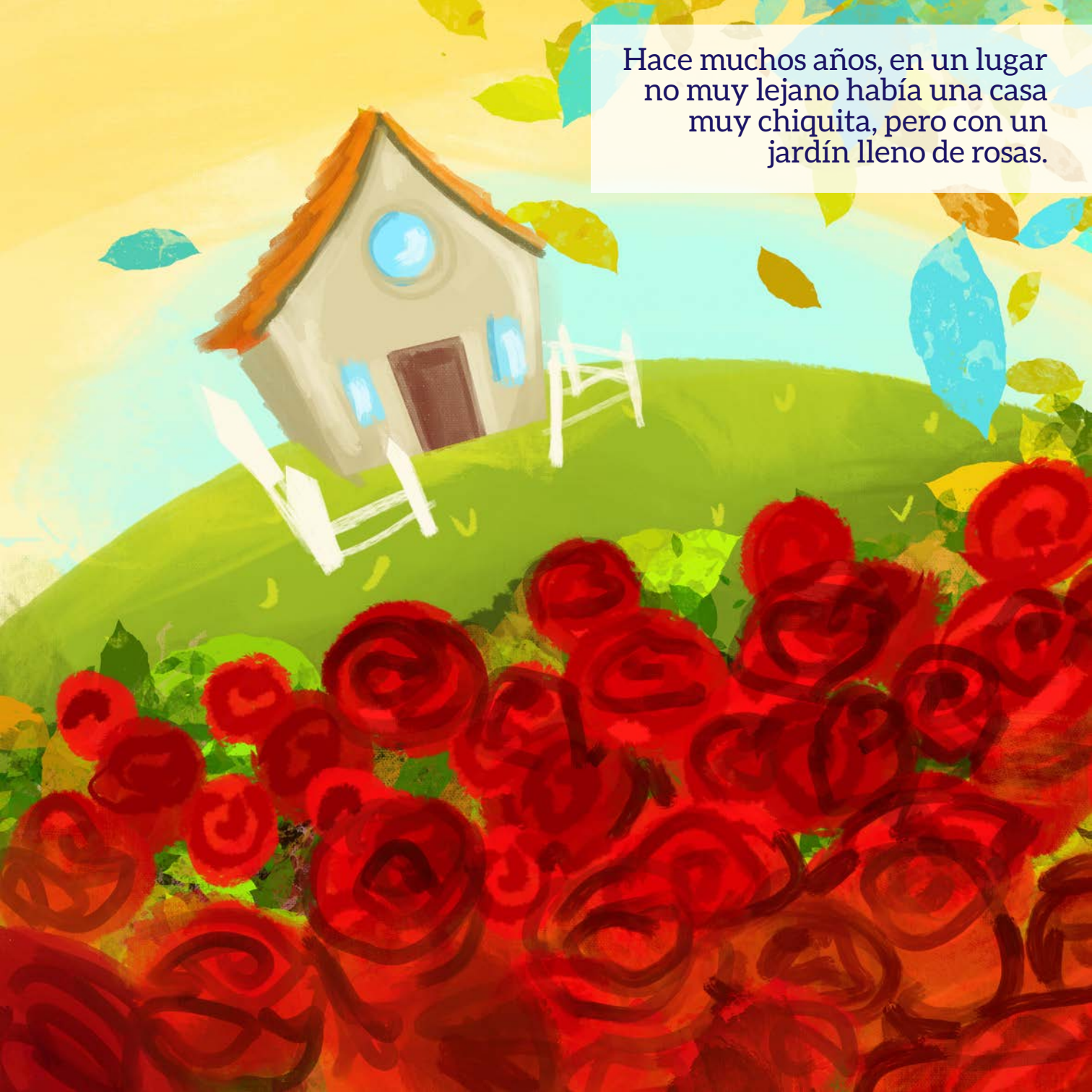
Coordinación editorial:  
Tania Moctezuma Curiel

Ilustrado por:  
Grafoscopio  
[www.grafoscopio.co](http://www.grafoscopio.co)

Año 2020



Hace muchos años, en un lugar no muy lejano había una casa muy chiquita, pero con un jardín lleno de rosas.



Ahí vivía una familia que estaba integrada por Mariana, una niña que siempre tenía una gran sonrisa, lo cual provocaba que sus mejillas estuvieran rosadas la mayor parte del día, su cabello era lacio y muy largo, sus ojos eran del color de la miel, su papá siempre le decía que a través de ellos podía ver la nobleza que había en su alma.



Francisco era el papá de Mariana y a pesar de ser un señor que estaba ocupado la mayor parte del día, todas las noches leían un cuento acompañado de un vaso de leche con galletas



y los fines de semana se la pasaban haciéndole travesuras a Esther, la mamá de Mariana, ella era una mujer muy bonita, cuando Mariana la veía siempre le decía que de grande quería ser como ella y enseñar a los niños como ella lo hacía.





Un día, mientras la familia jugaba en el jardín con su perrito Max, su papá sintió un dolor muy fuerte en el pecho, rápidamente se lo llevaron al doctor,



pero murió después de estar varios días en el hospital.






Mariana estaba muy triste porque se sentía muy sola, no había quien le hiciera avioncito o quien la cargara en sus hombros,




así que su mamá decidió que a partir de ese día saldrían todos los fines de semana a comer helado al parque.



An illustration of a family in a grassy field. A woman with black hair and a red top stands on the left. A man in a green plaid shirt stands next to her, waving towards a small white house with a blue window. A black ball is in the air. A small white dog with black spots sits on the grass. In the foreground, a woman with long black hair and a purple top looks up at the man. The background is a soft, hazy landscape with a blue sky and green hills.

Después de un año, Esther conoció a Julián, un hombre muy bueno que, aunque no era el papá de Mariana, jugaba con ella a la pelota y a las atrapadas. Después de unos meses su mamá y Julián ya eran novios y más tarde él se fue a vivir a su casa.

An illustration of a woman with black hair and a red top holding a large pink cake with white frosting on a yellow tray. She is smiling. In the foreground, a man with a mustache and a green shirt looks at the cake. To the right, a woman with long black hair and a purple top also looks at the cake. The background is a soft, hazy landscape with a blue sky and green hills.

Mariana estaba muy contenta porque su mamá otra vez estaba feliz, sonreía y cocinaba el pastel de leche que tanto les gustaba.





Así que como muestra de agradecimiento le dio un beso en la mejilla. Ese día pasaron toda la tarde jugando, estaba muy feliz, pues eran sus juguetes favoritos.

El cumpleaños número 8 de Mariana llegó y Julián le dio un gran regalo, era una caja enorme con un moño rojo al centro, ella lo abrió rápidamente y sus ojos se iluminaron cuando vio que era una muñeca Barbara y su novio Kevin, los juguetes que desde hace mucho tiempo había querido.





Un día, mientras Esther había ido al mercado, Julián le pidió a Mariana que le diera un beso en la boca, -¡Es normal, es como cuando se besan tus muñecos le dijo él-, ella se quedó quieta y no entendía por qué le estaba pidiendo eso, su papá nunca le había dicho algo así.

Él se acercó y le dio un beso, pero ella corrió al baño, pues su boca olía muy feo.





Esa misma noche Julián entró a la recámara de Mariana y se acostó a su lado, le dijo que no tenía que decirle nada a Esther sobre lo que ellos jugaban, porque no le creería y además él se tendría que ir de la casa, lo cual haría que su mamá se pusiera muy triste otra vez -¿Tú no quieres eso, o si hija?- le preguntó mientras le acariciaba el cabello.



Un día la mamá de Mariana tuvo que salir, pues su abuelita estaba muy enferma y debía ir rápido a cuidarla.

Mariana se quedó a solas con Julián, quien le pidió que jugaran a la familia, como lo hacían con sus muñecos y para ello, debían ir a su habitación a solas.



Esa tarde Mariana se la pasó llorando en su cuarto y tiro sus muñecos a la basura, pues le recordaban que ella no quería jugar a la casita con Julián.



Con el paso de los días, Esther se dio cuenta de que su hija ya no tenía sus muñecas preferidas y que ya no sonreía como siempre lo hacía, así que decidió llevarla al parque. Después, cuando estaban sentadas comiendo un helado le dijo:



-Hijita puedes contarme lo que sea, no tengas miedo, sólo yo podré ayudarte.-

Mariana comenzó a llorar y le contó que el juego que su padrastro quería jugar no le gustaba.



La mamá de Mariana la abrazó y con un beso en la mejilla le dijo que todo estaría bien.



Después de unos meses las dos estaban muy felices de nuevo, jugaban todas las tardes en el jardín con Max y los domingos horneaban el pastel de leche que tanto le gustaba a su padre.





- Hija, hoy quiero darte 5 consejos y que no los olvides nunca-



1

No guardes secretos, cuando alguien te dice que lo hagas, eso no es bueno. Siempre cuéntame las cosas, yo confiaré en ti.



2

Nadie puede tocar tus partes íntimas, aunque yo te bañe, sólo tú podrás hacerlo. Las partes que no deben tocarse en los hombres se llaman pene y glúteos y en las mujeres vagina, pechos y glúteos. La boca tampoco pueden tocarte.





3

Si alguien te pide que toques sus partes íntimas o alguien quiere hacerlo, sal inmediatamente de ese lugar y cuéntaselo a quien más confianza le tengas.



4

Nadie hija, ni tu papá, hermanos, tíos, abuelos, maestros o vecinos pueden tocarte. No aceptes regalos a cambio de secretos que te hagan sentir mal.





5

No tengas miedo, tal vez te pueden decir cosas feas de que te harán daño o a mí, no lo creas, yo siempre te defenderé.



-Mami te prometo que no olvidaré esto y si algo me hace sentir mal, yo vendré a decírtelo, sólo quiero que me creas-

-Siempre hija, siempre. ¡Recuerda que tu cuerpo nadie podrá tocarlo y si alguien lo intenta y te hace sentir incomoda, cuéntamelo a mí o a quien más confianza le tengas!-



Los niños no revelan que sufrieron violencia sexual, por miedo, vergüenza o culpa.

## DIRECTORIO

#EscuchaSuVoz

### Líneas Nacionales

Emergencias:  
(Bomberos, Cruz Roja,  
Policía y Protección Civil)

Teléfono:

**911**

### Líneas CDMX

Línea Ciudadana

**55 5533 5533**

### Fiscalía Central de Investigación para Delitos Sexuales

Dirección: Gral. Gabriel Hernández No. 56. 1ºPiso. Colonia Doctores, C.P. 67200, Alcaldía Cuauhtémoc, Ciudad de México.

**5346-8205 5200-9000**

Red Nacional de Refugios

**800 822 4460**

### Dirección Ejecutiva de la Defensoría de los Derechos de la Infancia del DIF

Dirección: Prolongación Xochicalco 1000 Edificio B, Colonia Santa Cruz Atoyac, C.P 03310, Alcaldía Benito Juárez, Ciudad de México.

Teléfono: 5604-0127 extensión 6000, con un horario de atención de lunes a viernes 9 a 15 horas.

### Centro de Terapia de Apoyo a Víctimas de Delitos Sexuales

Dirección: Calle Enrique Pestalozzi No. 1115, Colonia del Valle, C.P. 03100, Alcaldía Benito Juárez, Ciudad de México.

Teléfonos: 5200-9632 y 5200-9633. Horario de atención de 9 a 19 horas, de lunes a viernes.



ALDEAS  
INFANTILES SOS  
MÉXICO



## ¿Quiénes somos?

Somos una Organización Internacional que trabaja por el derecho de cada niña, niño y adolescente a vivir en familia, previniendo la separación familiar, brindando entornos familiares protectores y reintegrando a las familias que han sido separadas.







ALDEAS  
INFANTILES SOS  
MÉXICO

Escuchemos la voz de los niños y niñas que han sufrido abuso sexual en México y trabajemos juntos, para que eso no ocurra más.

[www.aldeasinfantiles.org.mx](http://www.aldeasinfantiles.org.mx)